

# DAS ROLA BOLA SELBST GEMACHT

## DAS MATERIAL:

### 1 HOLZBRETT

massive Fichte oder Kiefer,  
Tischlerplatte / keinesfalls eine Spanplatte!

Maße: (auf Körpergröße abgestimmt)

Körpergröße: ca. 120 cm      60 cm(L) x 25 cm(B) x 2cm(H)

Körpergröße: ca. 140 cm      65 cm(L) x 25 cm(B) x 2cm(H)

Körpergröße: ca. 160 cm      70 cm(L) x 25 cm(B) x 2cm(H)

Körpergröße: über 180 cm      75 cm(L) x 25 cm(B) x 2cm(H)

### 2 HOLZLEISTEN

25 cm(L) x 4 cm(B) x 2 cm(H)

### 1 ROLLE

Länge:                      30 - 35 cm

Durchmesser:              zwischen 8 cm und 15 cm

Rohrwandstärke:        1,5 cm bis 2 cm bei Karton  
(beim Altpapierverwerter meist kostenlos erhältlich)

1cm bei Kunststoff genügt;

es darf aber kein spröder Kunststoff sein (Abflußrohre für  
den privaten Sanitärbereich eignen sich nicht - das Material hält  
der Belastung nicht stand und splittert / Verletzungsgefahr!)

### 1 RUTSCHFESTE UNTERLAGE

100 cm(L) x 50 cm(B)

### 4 BEFESTIGUNGSSCHRAUBEN

idealerweise Schloßschrauben (M6 x 35)

dazu passend Muttern, Sprengringe und Beilagscheiben

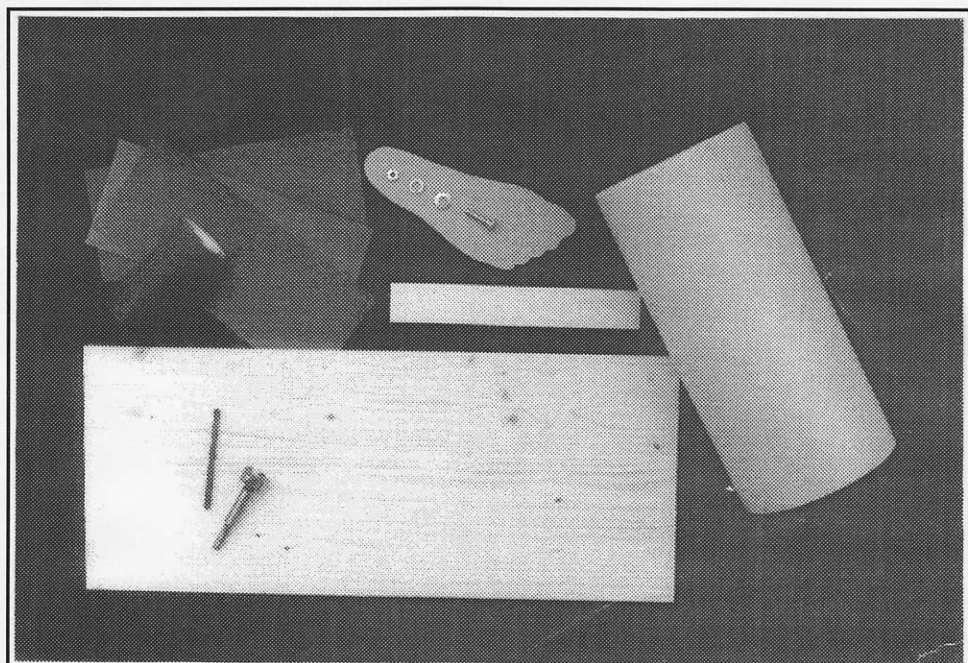


Foto 12

## TIPS FÜR DEN BAU DES ROLA BOLA:

Die Holzleisten (= Stopleisten) werden 3 - 5 cm (je nach Brettlänge) von der Kante nach innen versetzt befestigt (Foto xx). Angeleimte Leisten halten zwar recht gut, sie haben aber den Nachteil, daß sie nicht ausgetauscht werden können. Beim Einsatz des Rola Bola ohne Unterlage werden die Leisten auf geteerten Plätzen (oder Hartplätzen) im Freien aber mit der Zeit abgeschürft. Deshalb ist es besser, wenn sie 5 cm vom Rand mit Schrauben befestigt werden. Holzschrauben werden von unten durch die Leisten in das Brett montiert, dabei ist darauf zu achten, daß sie nicht an der Oberseite des Brettes durchdringen. Schloßschrauben (M6 x 35) mit Muttern halten am besten, sie müssen aber in den Leisten mit einer großen Bohrung ( $\varnothing$  30mm) für die Mutter 1 cm versenkt werden. Die Kanten des Brettes sollten "gebrochen" werden, d.h. sie werden durch Schleifen abgerundet. Lustige Fußsohlen (Foto 13) - an der richtigen Stelle auf die Oberseite des Brettes gezeichnet - bieten Kindern eine Orientierungshilfe für den Stand. Das Brett kann zum Schutz mit einem wasserlöslichen Lack auf der Oberseite behandelt werden.

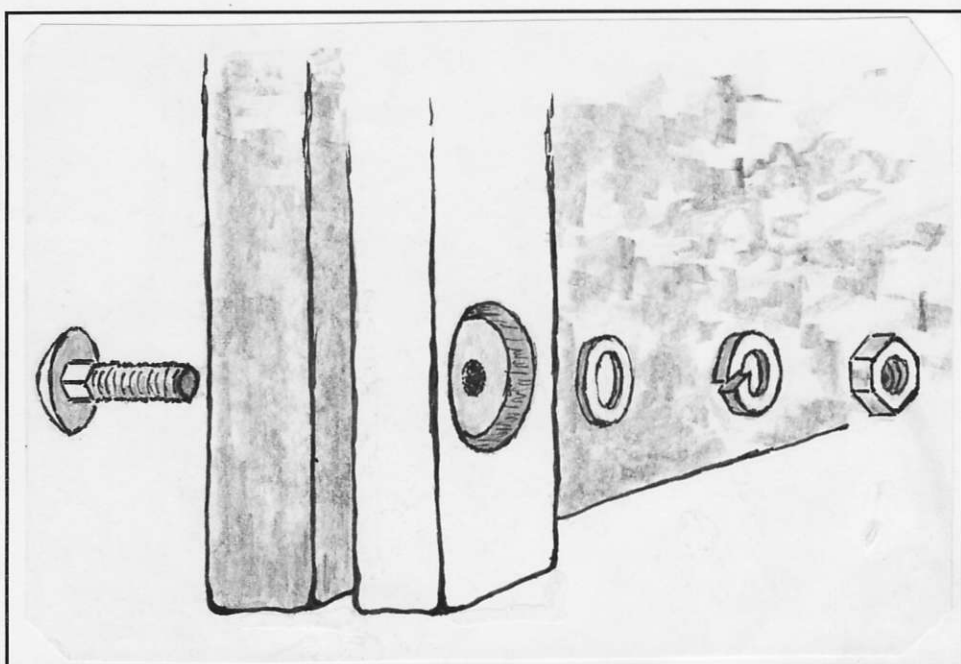


Abb.136

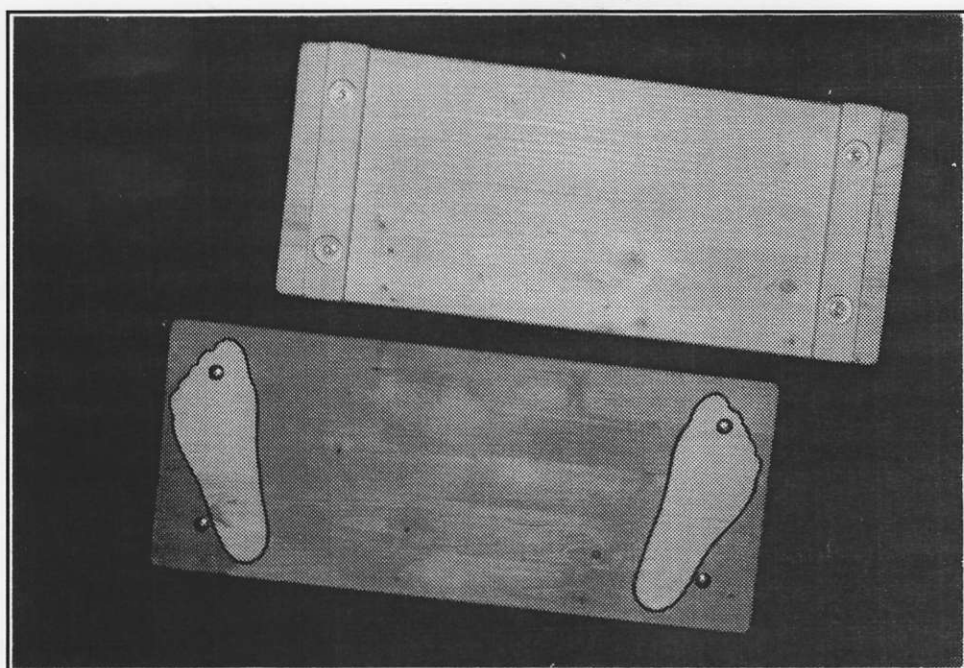


Foto 13